

Test individual basado en los 8 niveles de “La Jerarquía de las Necesidades”

Lea las siguientes 8 afirmaciones a continuación y marque aquellas que más apliquen para su caso. No hay respuestas correctas o incorrectas.

A Soy exitoso/a en la vida y/o en el trabajo y mis compañeros lo reconocen. Me siento satisfecho/a con la responsabilidad y el rol que desempeño en mi vida y/o trabajo, mi estatus, mi reputación y mi nivel de autoestima.

B Mi familia me ama y me siento parte de ella. Tengo buenas relaciones con mis amigos y colegas – ellos me aceptan por lo que soy.

C Por encima de todo busco activamente la belleza, forma y balance en todas las cosas que me rodean. La cultura y las artes son un tema de interés central para mí.

D Mi meta es lograr el auto-conocimiento y la “iluminación”. Lo más importante para mí es llegar a mi máximo potencial; realizarme. Yo busco e invito experiencias que me lleven a la cima.

E Por lo general me siento a salvo y seguro/a en el trabajo, el hogar, etc. y protegido/a de todo daño. Mi vida tiene por lo general rutina y estructura- los largos periodos de caos incontrolable son raros o inexistentes para mí.

F Lo más importante para mí es ayudar/asistir a los demás para que alcancen su máximo potencial, cualquier que sea, así sea a costo mío.

G Aparte de realizar una dieta y decisión personal, yo nunca he aguantado hambre por falta de comida, o falta de dinero para comprarla. A parte del trauma usual de mudanza de casa no tengo ninguna preocupación sobre un lugar dónde vivir – Cuento con “un techo sobre mi cabeza”.

H Ser consciente de mi mismo/a es una de mis mayores prioridades. La búsqueda de conocimiento y comprensión de las cosas, aparte de que es necesario para mi trabajo, es algo extremadamente importante para mí.

Interpretación: Opción marcada

1 Necesidades Fisiológicas	G
2 Necesidades de seguridad	E
3 Necesidad de pertenencia y amor	B
4 Necesidad de estima	A
-----	-----
5 Necesidades cognitivas	H
6 Necesidades de Estética	C
7 Necesidad de Actualización	D
8 Necesidad de Trascendencia	F

Maslow establece que las necesidades 1-4 son motivadores deficientes y deben satisfacerse en orden; cuando la necesidad anterior ha sido total o parcialmente satisfecha. Si las anteriores han sido marcadas en el test probablemente estén satisfechas. Si una necesidad deja de estar satisfecha hay poca o nada de motivación para satisfacer una necesidad de nivel superior. Las necesidades 5-8 son motivadoras de crecimiento. Si han sido marcadas en el test es probable que sean foco de motivación de crecimiento personal. Este test se basa en la jerarquía de las necesidades de Maslow.

Esta herramienta fue desarrollada por el consultor Alan Chapman y usted puede utilizarla personalmente o dentro de su organización proporcionando derechos de autor y el conocimiento de www.businessballs.com. No vender. No reproducir o publicar de ninguna forma sin autorización de Alan Chapman. Para apoyo y soporte sobre este sistema escriba por correo electrónico a Alan Chapman a ac@alanchapman.com. Puede encontrar sistemas de capacitación gratis en línea (y explicación de la Jerarquía de las Necesidades y otras teorías) en el sitio web www.businessballs.com. © Alan Chapman 2003. Advertencia: Bajo el riesgo del usuario. Ni Alan Chapman ni businessballs.com acepta obligación por daños o perjuicios derivados de la utilización de esta herramienta.

©Businessballs.com 2003-10, adapted from Maslow's Hierarchy of Needs.
Traducido por Juliana Concha con autorización de Alan Chapman.

